

# なかよし通信 12月号

Tel&Fax 075-366-8369 E-mail:nakayoshi.tokiwa@gmail.com



今年も残すところ1ヶ月になりました。11月でも暖かい日が多く、お散歩日和で子ども達も汗ばむ姿が見られました。公園までの道のりを歩いて散策し、歌をうたったりしながら楽しい散歩でした。公園では遊具や砂場あそび、走り回ったりしながら身体を十分に動かす事ができました。大きいクラスの子たちはお友達や大人と色鬼やかくれんぼをする姿も見られました。廃材遊びでは切る、貼る、描く、破る・丸めるなど肩、腕、指先などをたくさん使う経験を積みながら、イメージするものや見本をもとに形にしたり、素材の感触を楽しむことが出来ました。廃材のご協力ありがとうございました。

ハサミや箸が苦手という子ども達も多くいます。指先を使う微細な動きが出来るまでには、粗大運動も大事になってきます。楽しみの中で肩、腕、手を大きく動かしたり様々な動きが出来たりすることで指先に繋がります。それと様々な道具や動きの経験を積むことで微細な動きの調整が出来るようになると言われていています。箸、ハサミがうまく使えないと思うときには身体全体から末端にかけて、どの動きが必要か観察して見たり、指先だけではない粗大運動を十分にすることが、ハサミや箸を使えるための最短ルートになるかもしれません。



## お知らせ・お願い



- 年末年始 **12月29日～令和7年1月5日**まではお正月休みとなりますので、療育はありません。新年は令和7年1月6日(月)より始めます。
- 療育始まり時間5分前には登園出来るようにお願いします。準備だけでなく必要な子どもにはスケジュールの確認や活動内容を伝えていますのでご協力お願いします。
- 年明けから年長クラスの保護者には“なかよし版就学支援シート”の説明・確認を順次行う予定でありますので、保護者室を出られる際は一声をおかけください。

★12月の予定★

## 親子遊び

“**触れ合い遊び**”をします。

歌やリズムに合わせて一緒に遊びます。

動物やロケットになったりしてお父さん・お母さんにも抱っこしてもらったり四つ這いで進んでもらうなど、たくさん触れ合って楽しんでください。



## 運動遊び

“**トランポリン**”で身体を動かして遊びます。

4月の時は好きな動きをいっぱいしてもらいましたが今回はいろんな姿勢に挑戦しながら身体を動かして体幹やバランス感覚の発達を促していきます。

小さいクラスの子ども達も、スモールステップで興味のある物（ボタンやボール）を介しながらトランポリンの上で身体を大きく動かして遊びたいと思っています。



## 感覚遊び

“**スライム遊び**”をします。手順表を見て作ったり、道具を使って混ぜたりしながら、スライムが出来るまでの工程も楽しみたいと思います。今回はシェービングなども合わせていつもより、ふわふわしたスライムも作りたと思っています。



## くっきんぐ

“**米粉のクッキー**”をつくる予定です。

混ぜて、揉んで、めん棒で伸して、型抜き！！作る工程や材料・道具に興味を持って、楽しんでクッキングしたいと思います。

12月14日（土）～20日（金）を予定しています。  
その日は保護者室で出来上がりをお持ちください。

